

**MENÚ DEL 15 AL 21 DE JUNIO**

**COMIDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO
ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	GUISO DE GARBANZOS CON SEPIA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
LENTEJAS CON CHORIZO	ALCACHOFAS CON JAMON	PAVO A LA JARDINERA CON PATATAS	COCIDO MONTAÑES	FABADA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
FIDEUA DE PESCADO	ARROZ A BANDA	ARROZ CALDERO	POLLO AL CURRY CON PATATAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	CONEJO A LA CAZADORA	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	ATUN CON PISTO Y PATATAS	TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS

**CENAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	LASAÑA VEGETAL	ZARANGOLLO	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	TORTILLA DE PATATAS	ESPAGUETTIS CARBONARA
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	BURRITO DE CARNE	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS	CORQUETAS CASERA DE JAMÓN CON PATATAS

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

**1º Y 2º PLATO A ELEGIR**

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU COMPLETO**

**1º A ELEGIR**

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

**2º A ELEGIR**

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

\* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)



**ALERGENOS\***

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrala con tu cámara del móvil.